附件1：

沙浦社区“从心出发，慧美绽放”女性赋能提升系列活动采购清单

序号	类别	明细	数量	单位	备注
1	（一）减压瑜伽赋能提升活动（60次课）	横幅	1	条	0.5*3m、印刷民微logo、不含运输费
2		专业人员劳务费	60	次	每次课1名专业人员、社会指导员证书；共60次课，每次课90分钟
3		瑜伽垫	24	个	分两个场地同时开展活动，每个场地配备12个瑜伽垫、185cm*80cm、60次课共用、活动结束后，用于社区日常使用
4		瑜伽砖	48	个	分两个场地同时开展活动，每个场地配备24个瑜伽砖、23cm*15cm、60次课共用、活动结束后，用于社区日常使用
5		伸展带	72	条	共开展6期，每期12人，12*6=72；伸展带2.5m、该物资项目结束之后居民在家自行练习、不含运输费
6		普拉提圈	12	个	内径38cm、魔力圈瑜伽活动使用、20次课共用、活动结束后，用于社区日常使用
7	（二）燃脂塑型赋能提升活动（20次课）	横幅	1	条	0.5*3m、印刷民微logo、不含运输费
8		专业人员劳务费	20	次	每次课1名专业人员、社会指导员证书；共20次课，每次课90分钟
9		热身器材	30	套	共开展2期，每期15人，15*2=30；含13*40cm拉力带1条（最大拉伸长度为1.6-1.7m）、45*12cm实心泡沫轴1个、该物资项目结束之后居民在家自行练习、不含运输费
10	（三）空灵鼓演奏赋能提升活动（8次课）	横幅	1	条	0.5*3m、印刷民微logo、不含运输费
11		专业人员劳务费	8	次	每次课1名专业人员、高级中学教师资格证书；1次课120分钟，共8次课
12		活动助理劳务费	8	次	每次活动1名活动助理，活动前协助专业人员布置场地、分发物资、核对学员名单及考勤；活动中协助主教进行基础带练，单独辅导跟不上的学员，维持课堂秩序；活动后清点物资，记录上课进度
13		空灵鼓	120	套	4.5寸8音鼓，配鼓缒、布袋、该物资项目结束之后居民在家自行练习、不含运输费
14		定制空灵鼓乐谱	30	本	乐谱夹10页、打印乐谱、印制民微logo、不含运输费
15		横幅	1	条	0.5*3m、印刷民微logo、不含运输费
16		专业人员劳务费	8	学时	每场1名专业人员、具备相关证书；每场2学时，每学时60分钟
17		活动助理劳务费	4	次	每次活动1名活动助理，活动前协助专业人员布置场地、分发物资、调试设备；活动中协助教学，重点帮扶动手能力较弱的学员，实时关注烤箱、电磁炉等危险工具设备的使用情况，及时排查安全隐患，把控现场安全秩序；活动后清点物资，检修设备
18		绿豆糕制作食材	30	份	每份含预制熟绿豆沙、黄油、蔓越莓干、每份材料能制作约6个成品、不含运输费
19		制作工具租赁	30	套	每套含不锈钢盆1个、刮刀1个、食品硅胶垫1个、模具1个
20		包装盒	30	个	每个含6格糕点包装盒1格、盖子1格、纸质糕点内托6格、包装封口贴1条、不含运输费

21	（四）厨艺赋能提升活动（4场）	糯米糍制作食材	30	份	每份含雪媚娘皮5片、花生芝麻馅1份、椰蓉1份，每份材料能制作约6个成品、不含运输费
22		制作工具	30	套	底托1个（制作糯米糍用）、一次性手套、不含运输费
23		包装盒	30	个	每个含6格糕点包装盒1格、盖子1格、纸质糕点内托6格、包装封口贴1条、不含运输费
24		罗汉果菊花冻食材	30	份	每份含罗汉果、菊花、甘草、白凉粉、椰浆、每份材料能制作约2个成品、不含运输费
25		制作工具租赁	1	套	电磁炉1个、不锈钢煲1个、漏勺2个
26		包装盒	60	个	每人2个、耐高温pp瓶、吸管、不含运输费
27		蛋黄酥食材	30	份	每份含蛋黄酥皮、豆沙、蛋黄、鸡蛋液、黑芝麻，每份材料能制作约6个成品、不含运输费
28		制作工具租赁	30	份	食品硅胶垫1个、一次性手套、刷子
29		烤箱租赁	1	台	
30		包装盒	30	个	每个含6格糕点包装盒1格、盖子1格、纸质糕点内托6格、包装封口贴1条、不含运输费
31	（五）布艺缝纫技能赋能提升活动（10场）	横幅	1	条	0.5*3m、印刷民微logo、不含运输费
32		专业人员劳务费	20	学时	每场1名专业人员、手工指导师资质证书、每场2学时，每学时60分钟
33		活动助理劳务费	10	次	活动前设备调试、发放物料，活动过程中协助专业人员教学并处理活动现场突发情况，活动结束之后收拾场地
34		服装设备（电缝纫机）租赁	50	台	每场5台、缝纫机含脚踏，尺寸：61*31*15cm,700转/分钟，净重5.2kg
35		插排租赁	3	个	缝纫机现场使用，10次课共用，盘直径112.5mm*185mm,长10m
36		纸版	2	卷	规格：100m*0.78m，现场自行使用，对所需尺寸及版型进行测量并裁剪成衣服版型，消耗品、、不含运输费
37		服装设备辅料	300	份	服装设备及辅料：（其中六次课材质是纯棉，其余场次的是丝绸）尺寸统一，均为长度1m左右布料，损耗品，每次每人各1份，该物资属于耗材，30人*10次，共需300份、不含运输费
38		针线工具包套盒	30	套	每人1套，该物资属于耗材，10次循环使用，套盒（线、穿针器，顶针，针）等、不含运输费
39		熨斗+挂烫机租赁	1	个	一次1个熨斗+1个挂烫机，每次30人共用，规格：160cm立式挂烫机
40		粉笔	6	盒	每5人1盒，10次循环使用，该物资属于耗材，彩色制衣画线工具隐形画粉笔，每盒45片，现场使用，消耗品、不含运输费
41		尺子	30	套	每人1套，10次循环使用，60cm打板尺，项目结束后，参与者可自行带回，便于继续创作、不含运输费
42		缝纫剪	30	把	每人1把，10次循环使用，8寸黑刃专业裁缝剪，项目结束后，参与者可自行带回，便于继续创作、不含运输费

43		花边	30	包	每人1包，每包长5m，现场装饰发圈、袖套、丝巾、裙子使用，消耗品、不含运输费
44		枕芯	30	个	每人1个，制作枕头使用，40*40珍珠棉抱枕芯、不含运输费
45		艾草包	30	包	每包100g,做艾草香囊使用，每人1包，消耗品、不含运输费
46		松紧带	30	捆	消耗品、每人1捆，10次循环使用，每捆0.5cm*100cm，制作发圈、袖套、围裙、裙子使用、不含运输费
47		定位夹	5	盒	每盒100个，每个夹子1cm*2.7cm,10次循环使用、不含运输费
48		纽扣	2	包	每包200个，每个18mm，10次循环使用、不含运输费
49		手工垫板	30	张	A3尺寸，每人1张,10次循环使用，参与者可自行带回，便于继续创作、不含运输费
50	其他	运输费	2	次	

沙浦社区党委

2026年7月29日